

DEIN AHNENLAST-SELBSTTEST

Trägt dein Körper, deine Zellen und dein Energiekörper Generationslasten?

Großartig, dass du dich entschieden hast, dich auf eine spannende Selbstreflektions-Reise einzulassen. Dafür musst du nicht nur in die eigene Vergangenheit zurückgehen.

Dieser Test kann dir helfen, dich besser kennenzulernen und deine Motivationen und Ziele für dein eigenes Leben zu verstehen. Nur so kannst du eine erfolgreiche und erfüllende Jetzt-Erfahrung machen.

Wenn du weißt, was dich belastet, kannst du es loslassen. Es ist an der Zeit, dich nicht mit quälenden Symptomen herumzuschlagen, deren Ursache gar nichts mit dir zu tun hat. Du erbst von deinen Vorfahren alles Mögliche und Unmögliche.

Was du erkannt hast, kannst du auch verstehen und was du verstehst, kannst du auch annehmen und was du angenommen hast, kannst du auch loslassen

Anleitung

Drucke dir die nachfolgende Seite (Seite 2) aus. Reserviere dir mindestens 30 Minuten Zeit für dich.

Beantworte die folgenden Fragen in deiner Zeit. Manchmal lassen sich Antworten leicht finden und manchmal auch nicht - je nachdem wie gut du dich erinnern kannst.

Manchmal verhindern unsere eigenen Schutzmechanismen, dass du etwas fühlen oder denken kannst. Es kann auch sein, dass Antworten zeitlich verzögert und ganz unerwartet kommen, erst Tage später. Alles ist möglich.

Erwarte nicht, dass das, was vielleicht schon Jahrzehnte zurückliegt oder gepanzert und versteckt unter deinen Widerstands-, Abwehr oder Verteidigungsprogramm begraben und abgespalten ist, sich sofort zeigt. Alle Schutzbarrieren hatten seinerzeit ihre Wichtigkeit. Durch deine Beschäftigung damit, können alte Wunden aufbrechen oder dich emotional aufwühlen, verwirren oder unbegründet traurig machen.

Erlaube das alles, was emotional aufsteigt, eine potenzielle Heilungschance ist. Also rechne mit allem und gleichzeitig mit nichts! Freue dich, wenn Dinge ans Licht kommen, denn nur dann können sie erlöst, aufgelöst oder losgelassen werden.

Beantworte die Fragen ehrlich und reflektiert. Ich wünsche dir neue Erkenntnisse und Einsichten. Viel Spaß!



DEIN AHNENLAST-SELBSTTEST

Es geht los!

1. Was steigt in dir auf, wenn du hörst, du bist wie dein Vater oder deine Mutter?

2. Was fühlst du, wenn du an deine Kindheit denkst?

3. In welche Rolle bist du geschlüpft, um das zu bekommen, was du an Aufmerksamkeit oder Liebe gebraucht hättest? War diese Rolle oder Strategie erfolgreich?

4. Welche Situationen in deinem Leben bringt dich immer wieder an deine Grenzen?

5. Welche Emotionen zeigen sich bei dir in der Dauerschleife?

6. Gibt es Auslöser oder Momente, in denen du die Kontrolle verlierst oder dich fragst, wo diese Emotionen plötzlich und unerwartet herkommen?

7. Welches Thema in deiner Familie „schwelt“ vor sich hin und wird regelmäßig „unter den Teppich“ gekehrt?

8. Gibt es in deiner Familie genetisch bedingte Erkrankungen oder Krankheiten, die sich wiederholen? Gibt es gleiche Unfallarten, ähnliche Todesursachen, Suizide oder psychische Störungen?

9. Gibt es in deiner Familie merkwürdige Ereignisse, die niemand so richtig erklären kann?

10. Hast du das Gefühl, nicht so richtig in diese Familie zu passen? Woran machst du das fest?

Wie geht's weiter?

Nachdem du den Test abgeschlossen hast, interpretiere und reflektiere deine Antworten. Es kann sein, dass dich die Fragen und Antworten völlig kalt gelassen oder aber intensiv beschäftigt haben.

Ich hoffe, du konntest dich auf deine Weise darauf einlassen - und damit auf dich.

War es leicht für dich, deine Gedanken und Emotionen klar auszudrücken? Vielleicht hast du festgestellt, wo deine Stärken und Schwächen liegen.

Es ging hier nicht nur darum, dich selbstkritisch zu hinterfragen, sondern auch darum, dass du deine Herausforderungen identifizierst, um daraus neue Denkmuster zu entwickeln.

Wie wäre es, wenn du deine Gefühle und Gedanken mit einem dir nahestehenden Menschen teilst, vielleicht jemanden aus deiner Familie. Denn das ehrliche Mitteilen ist die heilsamste Methode, die es gibt. Außerdem bietet es dir Gelegenheit, alte Konflikte zu lösen.

Spüre und entscheide für dich, ob es sinnvoll ist, behutsam - in einem sicheren Rahmen geführt - mitgenommen zu werden, um in die finstersten Kellerräume hinabzusteigen, um in Kontakt mit deinem eigenen Kraftfeld zu gehen, damit du die ungelösten Themen wirklich erlösen kannst.

Im Körper sind die Konflikte, Schocks und Botschaften deiner Ahnen heute noch präsent. Durch Energiemedizin und Informationskorrektur können deine Körperzellen gezielt von den negativen Erinnerungen und Energien befreit werden. Manchmal braucht es auch professionelle Unterstützung eines Experten, der mit dir zusammen die energetischen Vererbungen und Störungen in deine Körperzellen aufspürt und dich durch die Befreiung begleitet.

Wenn du mit einem **ALLSENSES HOLISTIKER** deine Ahnenerlösung starten möchtest, so schreibe mich gern an unter: info@allsenses.de und ich stelle den Kontakt her.

Wenn du dir zutraust, dies selbstverantwortlich anzugehen, empfehle ich dir die Masterclass „Ahnenkklärung und Familienheilung“. Darin widmest du dich auf eine sehr umfassende und tiefe Art und Weise, den Zusammenhängen und Vernetzungen von Altlasten und lernst dich von den negativen Programmen und Musterschleifen zu befreien. Dieser Kurs ist der Umfänglichste den es zu diesem Thema gibt.

Er ist nicht die klassische Ahnenforschung, vielmehr dient er dazu, dich abzuholen, dir selbst wieder Heimat geben zu können und dir selbst konflikt- und zweifelsfrei, liebend nah zu sein.



*Sammele die
Ressourcen deiner
Vorfahren. Hier
erfährst du mehr
zum Kurs*

Wie du deine Lebensfreude

und Leichtigkeit lebendig machst

Ich wünsche mir, dass du ein erfülltes, glückliches Leben führen kannst, frei von Altlasten und sabotierenden Blockaden.

Herzlichste Umarmung von Anja