



*Orgastic
Soulmission*

DEINE GÖTTIN IN EKSTASE
THE WORKBOOK

Martina Sattler
3. Auflage 2023

Wow, so schön, dass du da bist. Wie glücklich fühlst du dich? Bist du gesund? Wann hattest du deinen letzten **Orgasmus** oder ein orgastisches Gefühl? Die Antworten zu diesen Fragen sagen viel über unser Leben aus. Glück hat für mich mit Erfüllung zu tun. Erfüllung durch das, wie ich mich dem Leben hingeben kann und was ich in meinem Leben kreierte. Als Trainerin, Moderatorin und *Self-Leadership*-Mentorin für Frauen, die ihr **Leben in Fülle und Freiheit orgastisch gestalten** wollen, zeige ich **4 Schritte**, die funktionieren und dich mit dir selbst (wieder-)verbinden. Du erhältst individuelle Strategien, die deine sind, weil sie aus deinem Herzen und deiner Seele kommen. Als **Leaderin der neuen Zeit** erfährst du dich in deiner *Self-Leadership* bzw. Meisterschaft durch die Urkraft deiner Weiblichkeit und in der Yin-Yang-Balance neu. Es kann so EASY sein.

Vertrauen führt ins orgastische Leben

Selbstführung ist ein Thema, das mich seit meiner frühen Kindheit beschäftigt. Oft haben mir andere gesagt, was zu tun und zu lassen ist. Wahrscheinlich kennst du das. Irgendwann kann es sein, dass **das Vertrauen in die eigene Urteilskraft und der Kontakt zu dem, was dir im tiefsten Inneren guttut abhanden kommt oder schwächer wird.** Die Erwartungen, Vorstellungen und von außen auferlegte Mechanismen bekommen ein höheres Gewicht als das, was die innere Stimme zu uns sagt - bis sie schließlich verstummt. Du lebst die Unterdrückung und den Missbrauch. Dein Umfeld geht in Resonanz. Wir werden kalt und hart. **Vielen Menschen ist der Kontakt zu sich selbst und ihren Gefühlen vollständig abhanden gekommen. Orgasmus wird mit schneller Lustbefriedigung gleichgesetzt. Orgastisch zu leben, ist nicht vorstellbar.** Sie funktionieren nur noch wie Roboter und sind emotional steuerbar und manipulierbar. Das schneidet uns ab von der Kraft in uns und macht uns schwach und antriebslos. In der Krise werden wir dann schmerzhaft gefordert, um wieder zu uns zu kommen. Dort, entscheiden wir, ob wir aufhören wollen, Opfer zu sein.

Alles beginnt mit der Entscheidung für dich

Zu Beginn steht also die Entscheidung: **Bist du bereit, den Weg zu gehen, der dich zu dir selbst zurückführt? Jeder kann es schaffen. Geld, Zeit & Kinder sind nur Ausreden, um in der bekannten Opferrolle zu bleiben. Lässt du deine** innere Führung wieder zu, kommst die scheinbar spielerisch und fast von selbst dorthin, wo du Erfüllung und ein orgastisches Leben findest, dein Business floriert und du andere inspirierst und leaden kannst. Du lebst deine Mission **orgastisch mit Herz und Seele**, damit andere Menschen dir folgen, frei von Manipulationen werden und sich wieder erinnern. **Willst du eine Leaderin sein?** Wenn deine Antwort Ja, ist, dann bist du hier richtig. Das nachfolgende Soulmission-Workbook bildet mit den **ersten drei Schritten** die Grundlage deines Einstiegs in **deine persönliche Leadership. Deine Göttin erwacht und führt dich in deine persönliche Freiheit & Fülle - dein orgastisches Leben.**

Viel Freude beim Lesen, Reflektieren & Integrieren



*Unsere Gedanken steuern **IMMER** unsere Realität.*

Wir haben zwischen 60.000 und 80.000 Gedanken pro Tag.
Nur 5 % des Spektrums ist uns bewusst.

*Die Fähigkeit an etwas zu denken,
was nicht passiert, ist eine
kognitive Leistung, die einen hohen
emotionalen Preis hat.*

A Wandering Mind is an Unhappy Mind
by Matthew A. Killingsworth/Daniel T. Gilbert



Annehmen, was ist und vertrauen

Der erste Schritt

Zu Beginn steht deine Statusquo-Erhebung. Es kann sich wie eine dunkle Nacht anfühlen, wo der Mond kaum oder nur minimal sichtbar ist und wir schnell orientierungslos sind oder entmutigt, weil wir mit dem konfrontiert werden, was wir weggeschoben haben, was wir nicht sehen wollen. Die Dunkelheit führt uns aber zurück ins Herz, weil uns nichts mehr blendet.

Affirmationen:
*Ich öffne liebevoll
mein Herz.*

*Ich liebe und
akzeptiere mich und
bin es mir wert ich
selbst zu sein.*

Wo stehst du?

Was hält dich gerade davon ab vollkommen erfüllt und glücklich zu sein? Wie tief sind deine Orgasmen? In welchen Lebensbereichen spürst du Enge und Müssen? (*Denke nicht darüber nach, sondern schreibe darauf los.*)

Mit welchen körperlichen Symptomen hast du zu kämpfen?
Worunter leidest du immer wieder?

Raum für deine Erfahrungen

Du kannst diesen ersten Schritt mit einer Meditation unterstützen, wo du in die tiefen der eigenen Dunkelheit hineingehst. Je nachdem, wie tief du bereit bist hier zu gehen, umso größer das Potenzial, das du bergen wirst. *(Eine Meditation dazu findest du am youtube-Kanal von yogame.)*

Dein Fazit:



*Dein bewusstes Denken,
deine Worte und dein
kreativer Geist sind stark
genug, um das Leben
deiner Träume zu
erschaffen.*

*Uns sind Abstinenz, Zölibat und Selbstkasteiung
fremd. Fasten ist eine Sünde.*

Leitsprüche der Parsen. Eine Minderheit in Indien, die sich nach den Lehren Zarathustras orientieren.



Die Selbsterlaubnis und Macht der Intention

Der zweite Schritt

Vieles in unserem Leben erlauben wir uns erst gar nicht. Sei es weniger Stunden zu arbeiten oder eine glückliche und erfüllte Beziehung voller Sex zu haben oder eben nicht das Leiden unserer Eltern oder unserer Gesellschaft fortzusetzen oder, oder, oder. In der modernen Psychologie weiß man über die Macht der Intention Bescheid. Wir können mit unserer Intention Ziele effektiv und effizient erreichen. Deine gebündelte Aufmerksamkeit fließt dort hinein und schafft das scheinbar Unmögliche.

Affirmationen:

*Ich erlaube es mir,
meine Kraft zu
leben.*

*Ich erlaube es mir
ich selbst zu sein.*

Reflexion zur Selbsterlaubnis

Welche Grenzen hast du bis heute nicht überwunden? Was ist dein größter Schmerz? Wo wolltest du gerne als Frau/Mutter/Partnerin alles anders machen, aber es ist dir bis jetzt nicht oder nur teilweise gelungen?

Wie würde dein Leben aussehen, wenn du dir als Frau mehr erlauben würdest - beruflich und privat?

Was möchtest du erschaffen?

Nachdem du dir die Erlaubnis gegeben hast, ist hier Raum für all die Gefühle, nach denen du dich sehnst bzw. die du noch erfahren möchtest:

Deine Vision:

Deine smarten Ziele

Ziele führen dich auf deinem Weg. Ziele sollen **smart** sein dh spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch und terminiert. Mit Hilfe der Intention gewährst du die Attraktivität deines Zieles. Öffne bewusst dafür dein Herz, um nicht Ziele aufgrund von Status, Ansehen oder Prestige zu setzen, sondern weil du es wirklich für DICH SELBST willst. Die Macht der Intention wirkt auf Herzebene. Atme bewusst in dein Herz und horche. *(Eine Meditation zum Herzenswunsch, der dich unterstützt deine wahren Ziele zu definieren, findest du auch am youtube Kanal von yogame)*



*Orgastic Soulmission ist
meine Liebeserklärung an
dich. So wird der Himmel
auf Erden möglich.*

*Does anybody know what we are living for – weiß
irgendjemand wofür wir leben? Für die Hoffnung
auf himmlische Zustände für jedermann.*

So singt Freddy Mercury im Song „Heaven For Everyone“



Den eigenen Weg bedingungslos gehen

Der dritte Schritt

Unser Verstand hält uns oft zurück, weil er nur kennt, was wir schon kennen. Wir bauen also auf Erfahrungswerte auf, was gut ist, aber uns nicht über uns selbst hinauswachsen lässt. Wenn wir inspiriert sind und für unsere Träume gehen, bedeutet das, die eigenen Denkgrenzen zu überwinden und einfach Schritt für Schritt den individuellen Weg zu gehen. Beachte die 72-Stunden-Regel und setze erste Schritte in diesem Zeitfenster.

Affirmationen:
*Ich gehe meinen
eigenen Weg.*

*Ich will das, ich
kann das und ich
schaffe das.*

Raum für deine Erfahrungen

*Wie lautet nun die Intention für den
Higher-Self-Talk?*

Und jetzt?

Ganz egal, wo du gerade in deinem Leben stehst und wie viel du schon für dich gemacht hast, die Erfahrung, die du dir mit dem vorliegenden Workbook geschenkt hast, ist besonders. Ein nächstes Level anzutreten, bedeutet neben **strukturellen Parametern**, die du in der Businesswelt ebenso wie im privaten Umfeld beachtest, eine **Portion Mut**. Mut, in dich zu investieren. Mut, Denkgrenzen zu überwinden. Mut, dich zu öffnen. Mut, dir selbst und deinem ersten Impuls zu vertrauen. Mut, deine Seele wieder führen zu lassen. Mut, Orgasmen mit allen Aspekten deines Seins zu erfahren.

Je klarer ich mir selbst bin und in die Selbstführung komme, umso leichter wird es. Ich bin seit 6 Jahren mit meiner (Online-)Marketing- & PR-Agentur erfolgreich selbstständig, wo ich auch sehr konservative Branchen zeige, wie sie Lebendigkeit in ihre Kommunikation bringen. Mein Resümee: Das männliche Business hat mich hart und lustlos gemacht. Seit 2 Jahren wirke ich als *Self-Leadership-Mentorin* und helfe Unternehmer:innen, Selbstständige und Menschen mit Ambitionen, die innere Führung (wieder-)zufinden und sich zu erinnern. Ich habe über diverse Kanäle mehr als 100 Interviews rund um dieses Thema geführt. **Mein Fokus liegt heute auf Frauen, die aus ihrem Sein der Unterdrückung, des Missbrauchs und der Härte aussteigen wollen und sich selbst orgastisch leben und erfahren wollen. Finanziell frei und unabhängig.**

Du möchtest nun endlich ins Tun kommen? Du möchtest nicht mehr warten. Du hast es satt. Du spürst deinen Ruf. Es gibt noch soviel, was da auf dich wartet. **Du willst deine tiefen Sehnsüchte erfüllen und endlich wieder LEBEN. Freiheit und Fülle - orgastisch** und auf allen Ebenen und deine Mission dich und andere erfüllen lassen. Nicht entweder oder, sondern sowohl als auch. **Öffne dich jetzt. ORGASTIC SOULMISSION.**



Mein Geschenk für dich:

Dieses Workbook kann der Einstieg sein, dein Leben vollständig zu verändern, wenn du bereit bist. Durch eine Begleitung mit mir hast du jetzt noch exklusiv die Möglichkeit schnell in das Leben deiner Träume einzutauchen und deine neue Realität zu manifestieren. Die Plätze sind begrenzt. ENJOY.

Nutze die Begleitung durch mich und mein Team, wenn du:

- dich mit dir selbst verbinden und wieder erinnern möchtest, wer du bist und warum du hier bist
- mit der Back-to-Blueprint-Methode deine Sehnsüchte manifestieren möchtest
- deine Potenziale durch deine Mission für dich und die Welt entfalten möchtest
- als Leaderin der neuen Zeit deine weibliche Urkraft wieder spüren willst
- du kein Opfer mehr sein willst, sondern Leaderin, die andere inspiriert und zeigt, wie sie in die eigene Kraft kommen
- mit Hilfe der 4 Schritte, einer vielfach erprobten dynamischen Struktur, rasch in die Freiheit & Fülle kommen möchtest

Bist du bereit dich für WUNDER in deinem Leben zu öffnen?

Orgastic Soulmission beginnt mit 9 1/2 Wochen in der Begleitung mit mir hin zu deine größten Wunder.

Kontaktiere mich direkt per Mail, Whatsapp, Messenger oder Telegram:

Martina Sattler, MA, Bakk.

E-Mail: jetzt@martinasattler.com

Telegram/Whatsapp: +43 664 4076948