

FINANZIELLE FÜLLE

MIT MET-KLOPFTHERAPIE



Teil 1: z

mit Kathleen Kühn und Cornelia Zelt



HALLO!

**Herzlich Willkommen zu unserer Webinarreihe
“Finanzielle Fülle mit MET-Klopftherapie”!**

Wir freuen uns riesig, dass du mit dabei bist und wir dich auf deinem Bewusstseinsweg begleiten dürfen. Nimm dein Leben selbst in die Hand und sei Schöpfer deiner Zukunft!

Alles Liebe

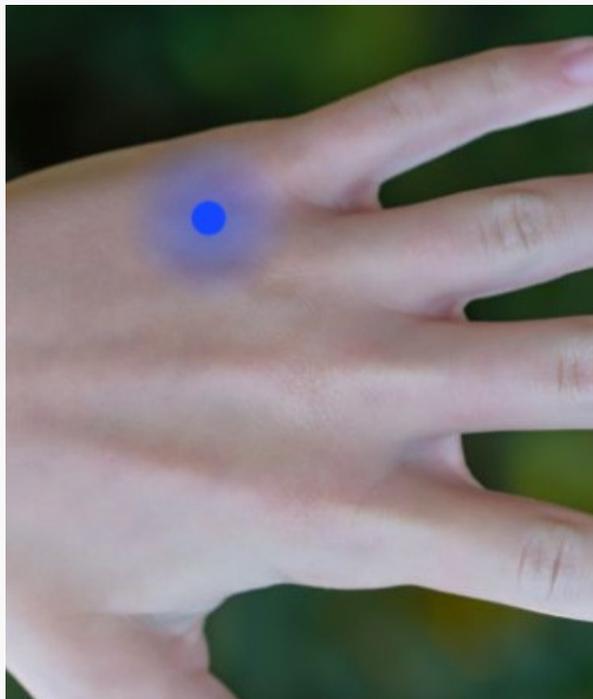
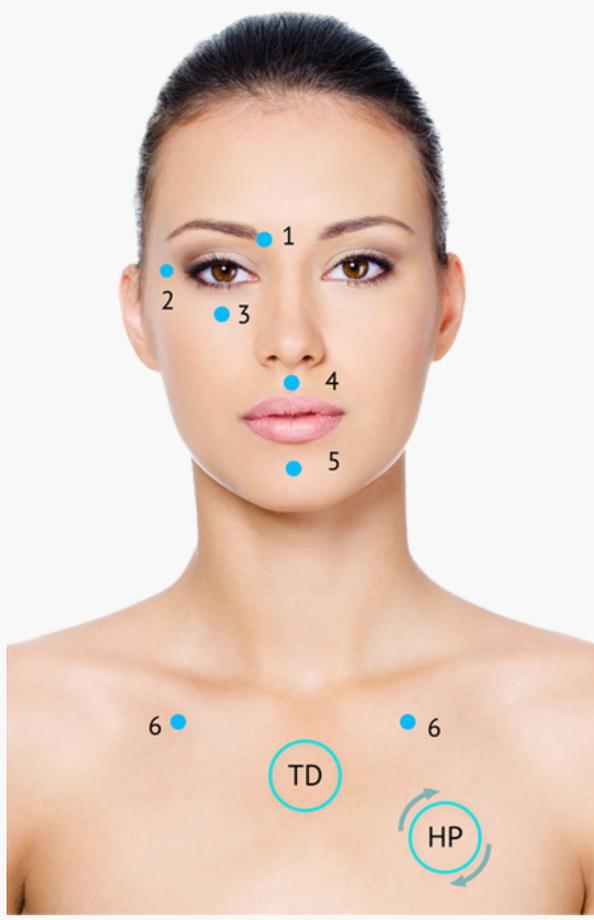
Rathleen und Cornelia

INHALTSVERZEICHNIS

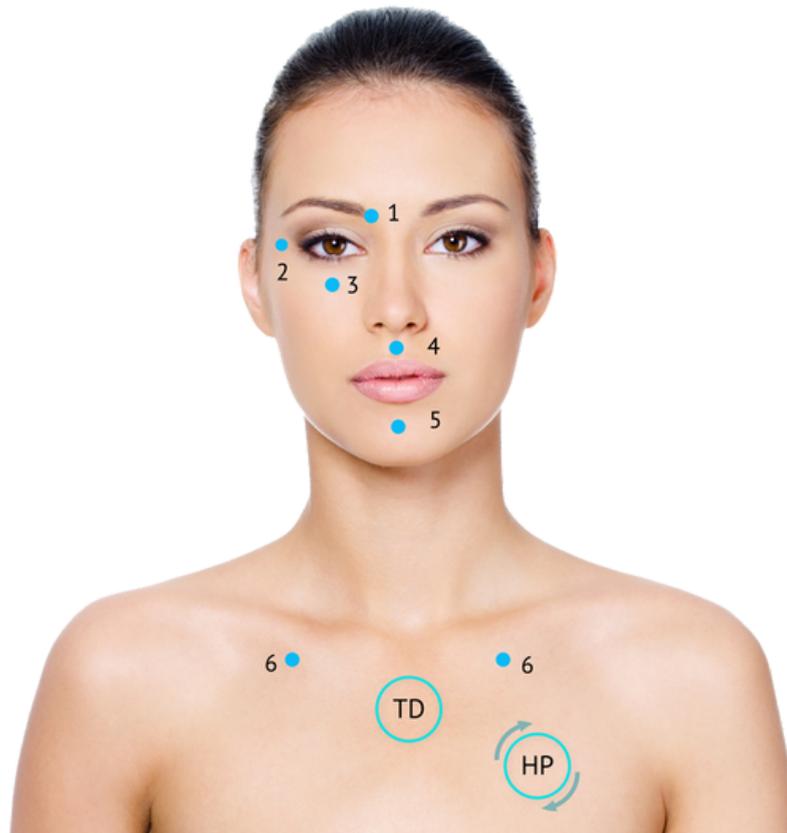
DIE KLOPFTECHNIK

- 2 - Lage der Klopfpunkte
- 3 - Bedeutung der Klopfpunkte
- 4 - Der Heilende Punkt
- 5 - Die Klopfpunkte 1-6
- 6 - Die Handrückenserie
- 7 - Anleitung Handrückenserie
- 8 - Die Thymusdrüse

Die Klopftechnik

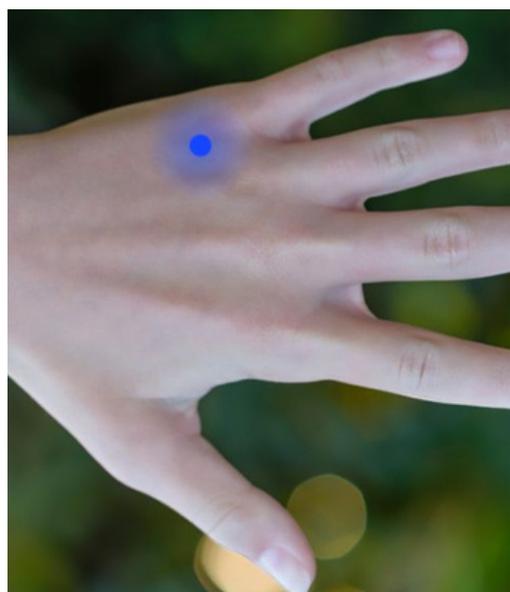


DIE LAGE DER KLOPFUNKTE



Reihenfolge einer Klopfserie:

1. HP
2. Punkte 1-6
3. Punkt 7
4. TD (nach Bedarf)



DIE BEDEUTUNG DER KLOPFUNKTE

1 Augenbrauen-Punkt
(Blasenmeridian)

2 Seitlicher Augen-Punkt
(Gallenblasenmeridian)

3 Jochbein-Punkt
(Magenmeridian)

4 Unter-Nasen-Punkt
(Lenkergefäß)

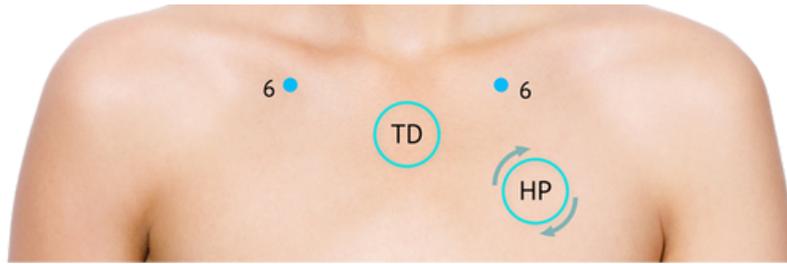
5 Unterlippen-Punkt
(Konzeptionsgefäß)

6 Schlüsselbein-Punkt
(Nierenmeridian)

7 Handrückenserie
(3-facher Erwärmer/Schilddrüse)

HP Heilender Punkt

TD Thymusdrüse

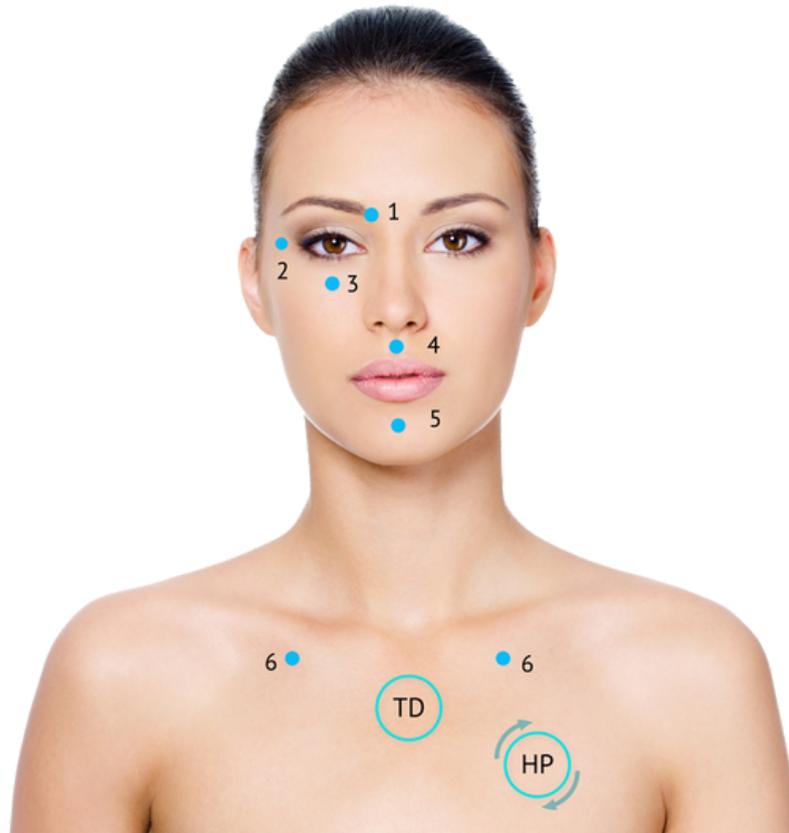


DER HEILENDE PUNKT

Der Heilende Punkt ist ein neurolymphatischer Reflexpunkt, an dem sich kristalline Toxine angesammelt haben, die sich durch das Massieren lösen und dann über die Lymphblutbahn ausgeleitet werden. Dieser Punkt kann zu Beginn einer Klopfunde mit drei, vier oder fünf eng beieinanderliegenden Fingern der rechten Hand mit kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn leicht massiert werden. Währenddessen wird dabei dreimal hintereinander laut der heilende “Obwohl-Satz” ausgesprochen.

Beispiel: “Obwohl ich Angst habe, nicht genug Geld zu haben, liebe und akzeptiere ich mich so, wie ich bin.”

Der Heilende Punkt wird eingesetzt, wenn es darum geht, tiefsitzende Blockaden aufzulösen oder du in der Behandlung tiefer gehen möchtest.



DIE KLOPFUNKTE 1-6

Das Beklopfen der Punkte 1-6 bildet das Herzstück der Klopfserie. Diese werden der Reihenfolge nach beklopft, etwa 15 mal, mit 3-4 Schlägen pro Sekunde. Die besten Klopf手指 sind dabei Zeige- und/oder Mittelfinger und es ist egal, auf welcher Seite du klopfst. Die Klopfstärke sollte angenehm sein und auf keinen Fall wehtun. Während des Klopfens wird das negative Gefühl so lange laut ausgesprochen und beklopft, bis es weg ist oder sich ein anderes Gefühl zeigt, das dann anstelle des alten Gefühls beklopft wird.

Beispiel: “Meine Angst, nicht genug Geld zu haben.”



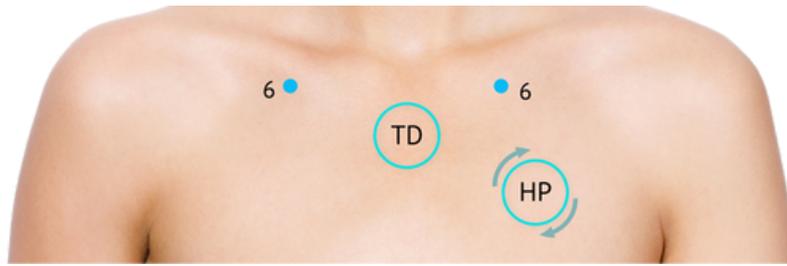
DIE HANDRÜCKENSERIE

Die Handrückenserie wird immer zum Abschluss einer Klopfunde durchgeführt, um das entsprechende Thema abzuschließen. Ziel ist es, über Augenbewegungen, Zählen und Summen möglichst viele Gehirnareale anzusprechen und um abzuscannten, ob eventuell doch noch irgendwelche Gefühle zu dem passenden Thema auftauchen. Falls hierbei noch irgendwelche Gefühle hochkommen sollten, wird die Klopfunde noch einmal neu gestartet (ab Punkt 1) und das Gefühl beklopft, das sich während der Handrückenserie gezeigt hat. Während der Handrückenserie wird außerdem das gesamte Meridiansystem angeregt.

ANLEITUNG HANDRÜCKENSERIE

Während der Handrücken-Punkt beklopft wird, werden folgende Schritte durchgeführt:

1. Augen schauen geradeaus
2. Augen schließen und durch die Nase einmal tief ein- und ausatmen
3. Augen öffnen, Kopf gerade, die Augen blicken geradeaus
4. ohne Kopfbewegung scharf nach unten rechts schauen
5. ohne Kopfbewegung scharf nach unten links schauen
6. die Augen zweimal langsam in eine Richtung kreisen lassen
7. die Augen jetzt zweimal in entgegengesetzter Richtung kreisen lassen
8. danach wieder geradeaus schauen
9. irgendeine Tonfolge summe
10. kleine Rechenaufgabe lösen oder zählen
(z. B. laut von 99 zurück auf 94 zählen; 27 geteilt durch 9 etc.)
11. noch einmal eine Tonfolge summen



DIE THYMUSDRÜSE

Die Thymusdrüse ist für die Bildung der T-Zellen des Immunsystems zuständig. In allererster Linie jedoch gilt diese wichtige Drüse als Kontrollstelle des Meridiansystems im Körper. Die Aktivierung der Thymusdrüse gibt Stärke und unterstützt den Lebenswillen. Dabei harmonisiert sie die Gefühlswelt. Außerdem hat die Thymusdrüse Bezug zu unserer Identität. Deshalb werden hier ausschließlich Identität stärkende Sätze eingeklopft. Dafür wird die Thymusdrüse mit der flachen Hand oder der leicht geöffneten Faust beklopft. Währenddessen sprichst du einen positiv formulierten Satz 5-10 Mal im Walzertakt.

Beispiel: „Ich liebe und glaube, vertraue, bin dankbar und mutig.“

Diese Powerübung empfiehlt sich für den Vormittag, weil sie sehr viel Energie geben kann und du zudem positiv gestimmt den Tag beginnst. Sie kann aber auch am Ende einer Klopfserie angeschlossen werden.

