

# FINANZIELLE FÜLLE

MIT MET-KLOPFTHERAPIE



Teil 2: zum Onlinekurs von Kathleen  
Kühn und Cornelia Zelt

# INHALTSVERZEICHNIS

NEGATIVE GLAUBENSSÄTZE  
ÜBER GELD AUFLÖSEN

VORLAGEN

63 - Wochenplaner

64 - Tagesjournal

71 - Notizen und Erkenntnisse

G l a u b e n s s ä t z e



# GLAUBENSSÄTZE 1

- Geld stinkt.
- Es gibt Wichtigeres als Geld.
- Wenn ich reich bin, lieben die Leute mich nur wegen meines Geldes.
- Geld zerrinnt mir zwischen den Fingern.
- Spare in der Zeit, so hast du in der Not.
- Reichtum steigt zu Kopf.
- Durch ehrliche Arbeit kann man nicht reich werden.
- Geiz ist geil.
- Geld verdirbt den Charakter.
- Wer den Pfennig nicht ehrt, ist des Talers nicht wert.
- Geld macht nicht glücklich, aber es beruhigt die Nerven.
- Reichtum macht einsam.
- Immer, wenn ich Geld bekomme, haben es andere verloren.
- Viel Geld kann man nur durch Rücksichtslosigkeit und Härte bekommen.
- Gott liebt die Armen.

# GLAUBENSSÄTZE 2

- Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr, als dass ein Reicher ins Himmelreich käme.
- Gott will nicht, dass mir Geld/Reichtum wichtig ist.
- Der größte Schatz für einen Mann ist eine Frau, die sparen kann.
- Man bekommt nichts geschenkt.
- Ich kann nichts wirklich gut, als dass ich reich werden könnte.
- Ich darf mit dem, was ich liebe und gern tue, kein Geld verdienen.
- Reichtum ist anstrengend und fast aussichtslos.
- Ich fühle mich als Scharlatan, wenn ich mit dem, was ich leicht tue, viel Geld verdiene.
- Geld macht hochnäsiger und arrogant.
- Nur wer spart, wird reich.
- Wenn ich viel Geld habe, kann ich mich nicht mehr über Kleinigkeiten freuen.
- Geld macht bequem.

# GLAUBENSSÄTZE 3

- Wer reich ist, hat keine wahren Freunde mehr.
- Reiche können nicht mehr schlafen.
- Strebe nicht nach zu viel Geld, du kannst es eh nicht mitnehmen.
- Viel Geld schafft Sorgen und Probleme.
- Reichtum geht auf Kosten meiner Gesundheit.
- Reichtum geht auf Kosten meiner Familie.
- Geld bewirkt nichts Gutes.
- Ohne Geld bin ich ein kompletter Versager.
- Armut ist schlecht, erbärmlich und mies.
- Sei zufrieden mit dem, was du hast.
- Mit viel Geld würde ich faul und träge werden.
- Mehr, als ich habe, verdiene ich auch nicht.
- Reichtum ist ungerecht. So viele Menschen leiden Hunger.
- Die Reichen sind hart und kalt.
- Reichtum schafft Neider.

# GLAUBENSSÄTZE 4

- Wenn ich viel Geld haben wollte, müsste ich mich derart ändern, dass mein Partner mich nicht mehr so lieben würde.
- Bescheidenheit ist eine Zier.
- Ein großer Überfluss an Geld ist obszön.
- Ich hätte niemals die Disziplin zu sparen.
- Mit viel Geld würde ich dekadent werden.
- Über Geld redet man nicht.
- Wenn meine Kinder in Reichtum aufwachsen, werden sie verweichlicht und drogensüchtig.
- Wenn ich mehr verdiene, muss ich nur mehr Steuern zahlen.
- Lieber arm und gesund als reich und krank.
- Geld und Spiritualität passen nicht zusammen.
- Geld ist die Wurzel allen Übels.
- Geld sollte man nur für nützliche Dinge ausgeben.
- -----
- -----

# GLAUBENSSÄTZE 5

- Frauen müssen weniger verdienen als Männer.
- Geld regiert die Welt.
- Luxus ist rausgeschmissenes Geld.
- Wer reich ist, hat kein Herz.
- Wer hoch steigt, kann tief fallen.
- Die Reichen haben ihr Glück sowieso nur auf dem Unglück der anderen aufgebaut.
- Die Reichen unterdrücken die Armen.
- Das kann ich mir nicht leisten.
- Andere Leute verdienen ihr Geld viel leichter als ich.
- Es ist nicht ok mehr Geld zu haben, als ich brauche.
- Ich sollte mit dem zufrieden sein, was ich habe.
- Ich glaube, dass ich immer wenig Geld haben werde.
- Reiche Leute sind oberflächlich.
- Geld ist nicht spirituell, sondern alte Welt.
- -----
- -----



# V o r l a g e n



# WOCHENPLANER

SAMSTAG

SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



