

# FINANZIELLE FÜLLE

MIT MET-KLOPFTHERAPIE



Teil 4: zum Onlinekurs  
mit Kathleen Kühn und Cornelia Zelt

# INHALTSVERZEICHNIS

## GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT

48 - Geld und Kindheit

54 - Erlebnisse und Gefühle

58 - Erlebnisse und Botschaften

## VORLAGEN

63 - Wochenplaner

64 - Tagesjournal

71 - Notizen und Erkenntnisse

# Erlebnisse der Kindheit



# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAREN DEINE ELTERN ARM ODER REICH?

.....



HABEN SICH DEINE ELTERN ÜBER GELD GESTRITTEN?

.....



HAST DU (REGELMÄSSIG) TASCHEGELD BEKOMMEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN GESPART?

.....

# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



DURFTEST DU MIT DEINEM TASCHENGELD  
MACHEN, WAS DU WOLLTEST?

.....



DURFTEST DU DEIN TASCHENGELD NUR FÜR  
NÜTZLICHE DINGE AUSGEBEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN DIR GELD WEGGENOMMEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN IN SECONDHAND-  
LÄDEN EINGEKauft??

.....

# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



MUSSTEST DU DIE KLEIDUNG DEINER  
GESCHWISTER AUFTRAGEN ODER WURDEST DU  
NACH DEINEM GESCHMACK EINGEKLEIDET?

.....



WIE HABEN DEINE ELTERN IHR GELD AUSGEGEBEN?  
MIT FREUDE ODER MIT ANGST?

.....



HABEN DEINE ELTERN DINGE GEKAUFT, EINFACH  
WEIL SIE SPASS DARAN HATTEN?

.....



HATTEN DEINE ELTERN FREUDE AN IHREM GELD?

.....

# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAR FÜR DEINE ELTERN DAS GELDVERDIENEN  
EIN STÄNDIGER KAMPF UMS ÜBERLEBEN?

.....



WURDE IN DEINER FAMILIE OFFEN ÜBER GELD  
GESPROCHEN ODER WAR DIESES THEMA TABU?

.....



HABEN SICH DEINE ELTERN DARÜBER GEÄUSSERT,  
WIE VIEL SIE VERDIENEN?

.....



WIE HABEN DEINE ELTERN ÜBER ARMUT  
GESPROCHEN?

.....

# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



HABEN DEIN VATER ODER DEINE MUTTER EIGENES  
GELD ZUR FREIEN VERFÜGUNG GEHABT?

.....



SIND DEINE ELTERN AUF DEINE  
FINANZIELLEN/MATERIELLEN WÜNSCHE UND  
BEDÜRFNISSE EINGEGANGEN?

.....



WIE HABEN SICH DEINE ELTERN ÜBER  
WOHLHABENDE MENSCHEN UND REICHTUM IM  
ALLGEMEINEN GEÄUSSERT?

.....

# GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAR GELD EHER MANGELWARE ODER IM  
ÜBERFLUSS VORHANDEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN IHR GELD AUF EHRliche  
WEISE VERDIENt?

.....



HABEN DEINE ELTERN HÄUFIG KONSUMSCHULDEN  
GEMACHT?

.....



WAREN DEINE ELTERN EHER GROSSZÜGIG  
ODER GEIZIG?

.....

# ERLEBNISSE & GEFÜHLE

1.

Beispiel

**Erlebnis:** Meine Eltern stritten ständig um Geld.

**Gefühl:** Meine Trauer, dass meine Eltern sich immer  
über Geld gestritten haben.

2.

3.

4.

5.

# ERLEBNISSE & GEFÜHLE

6.

---

---

---

---

7.

---

---

---

---

8.

---

---

---

---

9.

---

---

---

---

10.

---

---

---

# ERLEBNISSE & GEFÜHLE

11.

---

---

---

---

12.

---

---

---

---

13.

---

---

---

---

14.

---

---

---

---

15.

---

---

---

# ERLEBNISSE & GEFÜHLE

16.

---

---

---

---

17.

---

---

---

---

18.

---

---

---

---

19.

---

---

---

---

20.

---

---

---

# ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

1.

Beispiel

**Erlebnis:** Meine Eltern stritten ständig um Geld.

**Botschaft:** Geld ist dafür verantwortlich, dass es zu  
Unfrieden in der Familie kommt.

2.

3.

4.

5.

# ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

6.

---

---

---

---

7.

---

---

---

---

8.

---

---

---

---

9.

---

---

---

---

10.

---

---

---

# ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

11.

---

---

---

---

12.

---

---

---

---

13.

---

---

---

---

14.

---

---

---

---

15.

---

---

---

# ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

16.

---

---

---

---

17.

---

---

---

---

18.

---

---

---

---

19.

---

---

---

---

20.

---

---

---

# V o r l a g e n



# WOCHENPLANER

SAMSTAG

SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



