

FINANZIELLE FÜLLE

MIT MET-KLOPFTHERAPIE



Teil 4: zum Onlinekurs
mit Kathleen Kühn und Cornelia Zelt

INHALTSVERZEICHNIS

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT

48 - Geld und Kindheit

54 - Erlebnisse und Gefühle

58 - Erlebnisse und Botschaften

VORLAGEN

63 - Wochenplaner

64 - Tagesjournal

71 - Notizen und Erkenntnisse

Erlebnisse der Kindheit



GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAREN DEINE ELTERN ARM ODER REICH?

.....



HABEN SICH DEINE ELTERN ÜBER GELD GESTRITTEN?

.....



HAST DU (REGELMÄSSIG) TASCHEGELD BEKOMMEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN GESPART?

.....

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



DURFTEST DU MIT DEINEM TASCHENGELD
MACHEN, WAS DU WOLLTEST?

.....



DURFTEST DU DEIN TASCHENGELD NUR FÜR
NÜTZLICHE DINGE AUSGEBEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN DIR GELD WEGGENOMMEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN IN SECONDHAND-
LÄDEN EINGEKauft??

.....

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



MUSSTEST DU DIE KLEIDUNG DEINER
GESCHWISTER AUFTRAGEN ODER WURDEST DU
NACH DEINEM GESCHMACK EINGEKLEIDET?

.....



WIE HABEN DEINE ELTERN IHR GELD AUSGEGEBEN?
MIT FREUDE ODER MIT ANGST?

.....



HABEN DEINE ELTERN DINGE GEKAUFT, EINFACH
WEIL SIE SPASS DARAN HATTEN?

.....



HATTEN DEINE ELTERN FREUDE AN IHREM GELD?

.....

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAR FÜR DEINE ELTERN DAS GELDVERDIENEN
EIN STÄNDIGER KAMPF UMS ÜBERLEBEN?

.....



WURDE IN DEINER FAMILIE OFFEN ÜBER GELD
GESPROCHEN ODER WAR DIESES THEMA TABU?

.....



HABEN SICH DEINE ELTERN DARÜBER GEÄUSSERT,
WIE VIEL SIE VERDIENEN?

.....



WIE HABEN DEINE ELTERN ÜBER ARMUT
GESPROCHEN?

.....

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



HABEN DEIN VATER ODER DEINE MUTTER EIGENES
GELD ZUR FREIEN VERFÜGUNG GEHABT?

.....



SIND DEINE ELTERN AUF DEINE
FINANZIELLEN/MATERIELLEN WÜNSCHE UND
BEDÜRFNISSE EINGEGANGEN?

.....



WIE HABEN SICH DEINE ELTERN ÜBER
WOHLHABENDE MENSCHEN UND REICHTUM IM
ALLGEMEINEN GEÄUSSERT?

.....

GELDERLEBNISSE DER KINDHEIT



WAR GELD EHER MANGELWARE ODER IM
ÜBERFLUSS VORHANDEN?

.....



HABEN DEINE ELTERN IHR GELD AUF EHRliche
WEISE VERDIENt?

.....



HABEN DEINE ELTERN HÄUFIG KONSUMSCHULDEN
GEMACHT?

.....



WAREN DEINE ELTERN EHER GROSSZÜGIG
ODER GEIZIG?

.....

ERLEBNISSE & GEFÜHLE

1.

Beispiel

Erlebnis: Meine Eltern stritten ständig um Geld.

Gefühl: Meine Trauer, dass meine Eltern sich immer
über Geld gestritten haben.

2.

3.

4.

5.

ERLEBNISSE & GEFÜHLE

6.

7.

8.

9.

10.

ERLEBNISSE & GEFÜHLE

11.

12.

13.

14.

15.

ERLEBNISSE & GEFÜHLE

16.

17.

18.

19.

20.

ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

1.

Beispiel

Erlebnis: Meine Eltern stritten ständig um Geld.

Botschaft: Geld ist dafür verantwortlich, dass es zu
Unfrieden in der Familie kommt.

2.

3.

4.

5.

ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

6.

7.

8.

9.

10.

ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

11.

12.

13.

14.

15.

ERLEBNISSE & BOTSCHAFTEN

16.

17.

18.

19.

20.

V o r l a g e n



WOCHENPLANER

SAMSTAG

SONNTAG

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

