

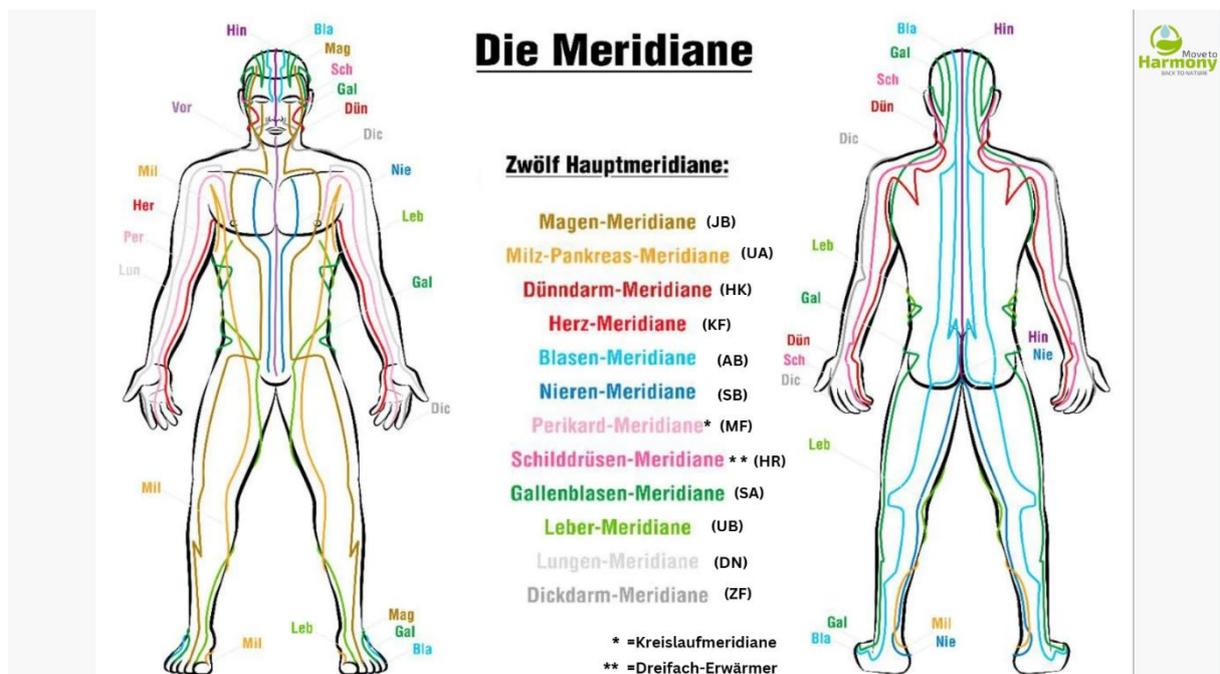
## Anwenden von Meridian Energie Klopftechniken nach Rainer Franke

Wenn die Energien durch unseren Körper, sprich unsere Leitbahnen, frei fließen können, ist der Mensch gesund. Kommt es zu Stauungen des Lebensflusses oder energetische Blockaden, treten zuerst Schwächegefühle, Energielosigkeit, Unwohlsein oder Unruhe auf bis sich später Funktionsstörungen und schließlich Symptome zeigen, die als Krankheit interpretiert werden.

Wir sprechen hier davon, dass in unseren Meridianen, der Energiefluss gestört ist, es zu Stauungen des Lebensflusses kommt, weil wir dort energetische Blockaden haben.

Was sind konkret Meridiane?

- Die Meridiane sind Kanäle, durch die Lebensenergie, das Qi, fließt, die wiederum alle Organe und das Gewebe versorgt.
- Meridiane stellen die Verbindung zwischen den Organen dar
- Meridiane wirken Faktoren entgegen, die Krankheiten auslösen können, indem sie mögliche Störfaktoren aufnehmen und somit ein tiefes Eindringen in den Körper verhindern
- Meridiane zeigen Krankheitsanzeichen an - bestehende Probleme äußern sich in einem gestörten Fließen des Qi



Das Qi kann durch Stress, Umweltgifte, Traumata, Schockerlebnisse, traumatische Erlebnisse aus der Kindheit oder Infekte blockiert sein und dazu führen, dass wir uns nicht wohl fühlen oder Krankheiten entstehen.

Durch diese Erlebnisse kommt es nämlich zu Energieunterbrechungen im Meridiansystem. Hier ist der Ansatz der MET® Therapie von Rainer und Regina Franke. Du kennst beide vielleicht aus den Interviews in meinem Kongress.

Beide sagen sinngemäß, dass gesundheitliche Probleme, Konflikte in gegenwärtigen Lebenssituationen und Symptome zum größten Teil auf energetischen Blockaden im Energiesystem des Menschen aus früheren Erlebnissen oft aus der Kindheit beruhen. Diese führen zu belastenden negativen Gefühlen, wie Angst, Ärger, Wut, Scham- und Schuldgefühle, Resignation, Trauer usw., die uns in einer niedrigschwingenden Energie halten und uns in unserer Heilwerdung behindern.

Werden diese negativen toxischen Emotionen nicht aufgelöst, werden diese Kämpfe im Körper ausgetragen. Und gemäß der Naturgesetze können diese Stauungen im Inneren zu Krankheiten führen und auch im Äußeren zu Stauungen und Konflikten, in den persönlichen Beziehungen, in der Kommunikation und im Zusammenleben der Menschen. Sind Blockaden und Kriegsschauplätze im Inneren so werden wir das gemäß dem Gesetz der Resonanz auch im Außen finden.

Dabei ist es so einfach dem Konflikt zu begegnen. Ich selbst praktiziere schon seit vielen Jahren die MET® Klopftherapie von Rainer Franke nach ursprünglicher Vorgehensweise.

### MERIDIANPUNKTE FÜR DIE SELBSTBEHANDLUNG

1 AB = Augenbrauen-Punkt  
2 SA = Seitlicher Augen-Punkt  
3 JB = Jochbein-Punkt  
4 UN = Unter-Nasen-Punkt  
5 UL = Unterlippen-Punkt  
6 SB = Schlüsselbein-Punkt  
7 UA = Unterachselhöhlen - Punkt  
8 UB = Unterbrust-Punkt  
9 DN = Daumnagel-Punkt  
10 ZF = Zeigefingernagel-Punkt  
11 MF = Mittelfingerspitzen-Punkt  
12 KF = Kleiner-Fingernagel-Punkt  
13 HK = Handkanten-Punkt  
14 SP = Scheitel-Punkt

HP = Heilender Punkt  
TD = Thymusdrüse  
HR = Handrücken-Punkt

Es gibt bei der Frank MET-Klopftherapie ursprünglich 14 verschiedene Behandlungspunkte, die im Rahmen einer Selbstbehandlung „beklopft“ werden können. Den Behandlungsablauf zur Selbstbehandlung siehst Du nachfolgend:

# Behandlungsablauf

5

**1. Balanceübung für innere Ruhe**

- Beine nach vorne Strecken
- rechtes Bein über das linke
- linker Arm über den rechten
- Hände an Handflächen verschränken und drehen
- Einatmen, Zunge an Gaumen
- Ausatmen, Zunge lösen und Harmonie denken

**2a. Einstimmen auf den Konflikt**

- Um welchen Konflikt handelt es sich, wo ist die wirkliche emotionale Blockade.

**2b. Einwertung der Intensität**

- Skala von 0 bis 10 Stärke des negativen Gefühls (Angst, Wut, Schmerz)

**3. Thymusklopfen**

- "Einstimmung": Steigerung des Energie-Funktionslevels
- 10x mit 3 Fingern obere Drittel des Brustbeins "beklopfen"

**Affirmation:**  
**"Ich liebe, glaube, vertraue, bin dankbar und mutig"**

**4. Behandlung**

- 14 Behandlungspunkte jeweils etwa 10x beklopfen
- mit Zeige- oder besser Mittelfinger
- selbst formierten Behandlungssatz stetig wiederholen
- **"Meine Angst nicht gut genug zu sein", "meine Angst ..."**

**7. Verankern (HR-Serie)**

- Handrückenpunkt klopfen, dabei
- Augen öffnen und schließen
- nach links und rechts unten blicken, Kopf nicht bewegen
- Augen im Uhrzeigersinn und entgegen Uhrzeigersinn kreisen
- Melodie summen
- von 7 rückwärts zählen
- Melodie summen

**8. Stabilisieren**

- Kreisendes Massieren des Heilenden Punktes (HP)
- Stabilisierung des Behandlungserfolges
- **Obwohl ich diese Angst habe, nicht gut genug zu sein, liebe und akzeptiere ich mich so, wie ich bin.**



Nach jeder Klopfrunde (Vgl. Punkt „4. Behandlung“ oben im Schema) kann nachgespürt werden, wie stark das jeweilige belastende Gefühl noch ist (Einwertung der Intensität). Bei Bedarf kann die Behandlung bei Punkt 1 (Augenbrauen-Punkt) wieder begonnen werden.

Bestimmte Meridianpunkte haben dabei eine spezielle Zuordnung zu den belastenden Gefühlen (belastendes Gefühl/erlöstes Gefühl).

## MERIDIANPUNKTE UND ZUORDNUNG

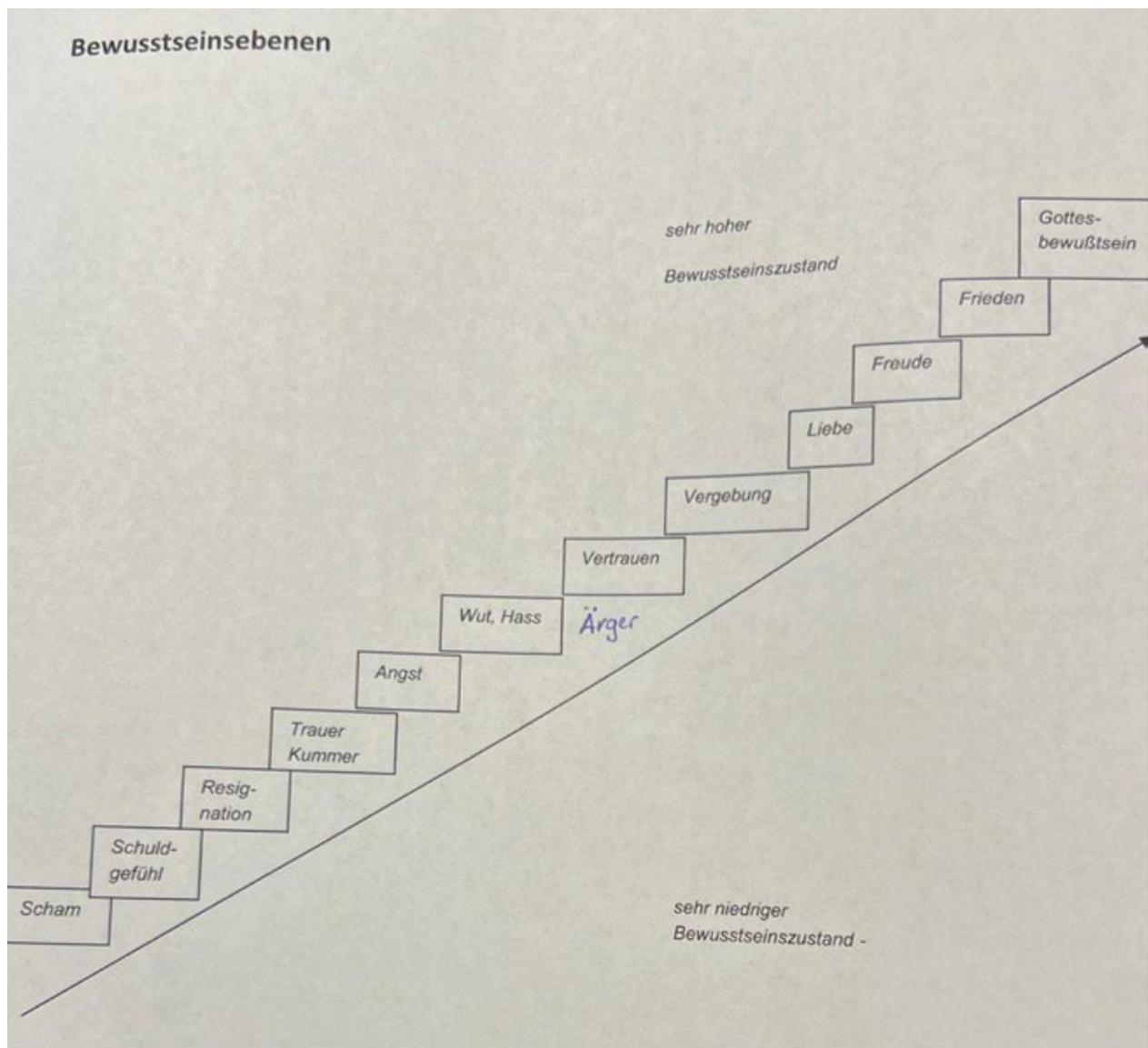
-- Heilender Punkt	Reflexpunkt	Reinigung u Entgiftung von Toxinen
-- Thymusdrüse	Kontrollstelle Meridiane	Angst/ Mut, Willen, Lebensenergie
1 Augenbrauen-Punkt	Blasenmeridian	Frustration/ Frieden, Harmonie
2 Seitlicher Augen-Punkt	Gallenblasenmeridian	Wut, Jähzorn/ Liebe, Vergebung
3 Jochbein-Punkt	Magenmeridian	Enttäuschung/ Zufrieden, Gelassen
4 Unter-Nasen-Punkt	Gouverneursgefäß	Schüchtern/ Offenheit, Sicherheit
5 Unterlippen-Punkt	Konzeptionsgefäß	Schamgefühl/ Gesunder Stolz
6 Schlüsselbein-Punkt	Nierenmedian	Probleme/ harmonische Beziehung
7 Unterachselhöhlen-Pkt.	Milzmeridian	Zukunftsangst/ Glaube, Vertrauen
8 Unterbrust-Punkt	Lebermeridian	steif, starr/ flexibel, kreativ
9 Daumennagel-Punkt	Lungenmeridian	Hochmut/ Demut, Toleranz
10 Zeigefingernagel-Punkt	Dickdarmmeridian	Schuldgefühl/ Selbstwertgefühl
11 Mittelfingerspitzen-Pkt.	Kreislaufmeridian	Bedauern, Reue/ Loslassen
12 Kleiner-Fingernagel-Pkt.	Herzmeridian	Zorn, Ärger/ Liebe, Vergebung
13 Handkanten-Punkt	Dünndarmmeridian	Traurigkeit, Kummer/ Freude, Glück
14 Scheitel-Punkt	Spezialpunkt	Depression/ Leichtigkeit, Elan
-- Handrücken-Punkt	Dreifach-Erwärmer	Allg. energetische Harmonisierung

Hinweis: Inzwischen haben Rainer und Regina Franke ihre MET® Klopftherapie stark vereinfacht. Sie klopfen nur noch die ersten 6 Punkte im oberen Schema mit dem entsprechenden belastenden Satz (Mein Ärger auf..., Meine Angst vor... etc). In ihrer

jahrzehntelangen Praxis haben sie erfahren, dass bereits bei diesen ersten 6 Meridianpunkten sich das belastende Gefühl auflöst.

Oft wird auch nur noch der 6. Punkt „beklopft“. Bei diesem Punkt (Nierenmeridian) passiert bereits erfahrungsgemäß die stärkste Entlastung des belastenden Gefühls. Der Focus liegt hier nicht mehr auf dem Klopfen, sondern auf dem zu transformierendem Trauma.<sup>1</sup>

Diese Art der energetisch-psychologischen Therapie, belastende Gefühle, Glaubenssätze und Traumata aufzulösen, bildet die Basis in der 1:1 Therapiearbeit in meiner Online-Praxis. Ich habe damit unglaublich transformatorische Erfahrungen gemacht.



In der oberen Abbildung siehst Du, welche Gefühle Dich in einem niedrigen Bewusstseinszustand halten. Diese TRIGGER Gefühle sind eine hervorragende Möglichkeit für Dich zu erkennen, wo es noch ungelöste emotionale Blockaden gibt.

Gerade Konfliktsituationen zeigen Dir hier oft, wo es noch Handlungsbedarf gibt und wo Stauungen im Energiesystem (Energieunterbrechungen, energetische Blockaden) noch vorhanden sind. Unsere Emotionen sind hier wunderbare feinfühligere Messgeräte.

--Der heilende Punkt ist ein Reflexpunkt, bei dem Lymphsystem mit all seinen Verästelungen sich vereinigt. Durch kreisende Bewegungen im Uhrzeigersinn der neurolyphatischen Reflexpunkte kann die Lösung und Ausleitung von abgelagerten Toxinen, Schwermetallen, Pestiziden und Umweltgiften angeregt werden. Der heilende Satz, „Obwohl ich den „Konflikt hier benennen“ habe, liebe und akzeptiere ich mich so, wie ich bin“, unterstützt die Ausleitung der energetischen Blockade und ist dadurch sehr heilsam. Du kannst auch nach der Behandlung bei Bedarf und spürbaren „Restblockaden“ noch täglich diesen kreisenden Bewegungen auf dem heilenden Punkt wiederholen.

Auch wenn ich noch eine restliche Wut (Gefühl genau bezeichnen) auf meine Mutter, Vater, Partner habe, liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin.

-- Thymusdrüse ist ein Bindeglied zwischen Körper und Geist, zwischen grobstofflichen und feinstofflichen Elementen. Sie wird beeinflusst durch das Bewusstsein, die seelische Schwingung jedes Menschen, aber auch durch die Belastung aus Krankheiten, energetischen Blockaden, Toxinen und Umwelteinflüssen.

Das Klopfen der Thymusdrüse ist eine schnelle und effektive Methode, um Stress abzubauen und Deine Abwehrkräfte zu steigern. Die Thymusdrüse ist eine endokrine Drüse, die für die Produktion von Hormonen verantwortlich ist, die das Immunsystem stärken.

Der gesamte Energiestrom des Körpers wird durch die Thymusdrüse reguliert. Sie spielt eine wichtige Rolle innerhalb des Immunsystems. Bei starkem Stress und schweren Krankheiten kann sie innerhalb kürzester Zeit stark schrumpfen. In Kindesjahren ist sie sehr groß, sie schrumpft im Laufe des Lebens und ist sehr klein, wenn man stirbt.

Im Rahmen der MET-Therapie wird ebenfalls die Thymusdrüse einbezogen, sie kann ohne Worte oder mit einzelnen positiven Worten (Liebe, Gesundheit, Lebensfreude, Ja) und Affirmationen (Ich liebe, glaube, vertraue, bin dankbar und mutig.) aktiviert werden. Um die Thymusdrüse wieder zu aktivieren, damit Kraft, Lebendigkeit und Lebenswille im Menschen wieder erstarben, wird das Klopfen im Walzertakt als besonders stimulierend empfunden. Das Beklopfen der Thymusdrüse kann zur allgemeinen Stärkung, Vitalisierung und Frequenzerhöhung täglich erfolgen, auch ohne die anderen Techniken anzuwenden.

**Beispiele für mögliche Affirmationen:**

Ich liebe, glaube, vertraue, bin dankbar und mutig.

Ich bin reich und in grenzenloser Fülle.

Ich bin voller Liebe und Dankbarkeit.

Ich vertraue auf die Zukunft.

Ich bin gesund, kraftvoll und voller Vertrauen.

Ich bin stark und lebendig.

**Beispiele für Wahlsätze:**

Ich bin (Name) und wähle ab sofort voller Zuversicht und Vertrauen zu sein.

Ich bin (Name) und wähle ab sofort gesund zu sein.

Ich bin (Name) und wähle ab sofort mich abgrenzen zu können.

Ich bin (Name) und wähle ab sofort meine Bedürfnisse ernst zu nehmen.

Passende Affirmationen und Wahlsätze können täglich in die Thymusdrüse geklopft werden.