



CLEARING WORKBOOK

# CLEAR & PROTECT



*Tipps für die energetische  
Reinigung deiner Räume*



HEILMAGIERIN  
**JEANNETTE VON  
GOLDVERSION**

Meine 3 besten Tipps für erste eigene kleine Schritte  
zur energetischen Reinigung deiner Räume





# SELBST-CLEARING WILLKOMMEN

**Herzlich willkommen zu deinem Selbst-Clearing.**

Es ist wichtig, möglichst regelmäßig seine **Wohn- und Arbeitsräume von negativen Energien zu reinigen.**

Vielleicht ist dir aufgefallen, dass du dich ohne ersichtlichen Grund müde, erschöpft, ängstlich, traurig, wütend, gereizt oder hoffnungslos fühlst. Oder deine Arbeit läuft zäh, du hast Schlafstörungen, Erkältungssymptome, Kopfschmerzen oder Verspannungen und nichts davon kannst du dir erklären.

Durch meinen Test weißt du, ob Störfelder und energetische Verunreinigungen in deinen Räumen vorhanden sind. Sie können die Ursache für all diese Probleme und Schwere sein.

Leichte, kleine Störfelder und energetische Verunreinigungen kann man manchmal mit einfachen Mitteln selbst beseitigen.

Hierfür bekommst du **meine 3 besten Tipps.**



## DEINE VORBEREITUNG

Das brauchst du:

- Weißen Salbei (Räucherbündel oder Salbeibruch und Kohle-Räuchertabletten oder sehr gute, reine Salbei-Räucherstäbchen)
  - evtl. eine große Muschel und eine große Feder
  - eine weiße Kerze
  - etwas Wasser (200-500 ml) aus einem Fluss oder See
  - eine flache Schale oder Schüssel
  - eine Schwimmkerze oder ein Teelicht
  - dieses Workbook
- 
- finde ungestörte Zeit, ziehe dich zurück, zünde gerne ein Kerze an
  - setze oder stelle dich entspannt, verbinde dich zuerst mit deinem Atem, entspanne dich und leere deinen Geist
  - verbinde dich energetisch mit deinem Raum, den du reinigen willst
  - am besten ist es, wenn du direkt in den jeweiligen Raum gehst
  - wende die drei folgenden Tipps an - die Reihenfolge kannst du intuitiv variieren

REINIGE  
DEINE  
RÄUME



MEINE  
DREI  
TIPPS

1

**ORDNUNG SCHAFFEN**

2

**RÄUCHERN**

3

**RÄUME SEGNNEN**



# TIPP 1

## ORDNUNG SCHAFFEN

Hast du Kramecken in deinen Räumen?

Je mehr Unordnung du in deinen Räumen hast - vom Keller über alle Wohn- und Arbeitsräume bis zum Dachboden - umso lieber nisten sich dort negative Energien ein. Sie lieben es und können dafür sorgen, dass du immer mehr davon machst.

Unordnung kann bedeuten, offen herumliegende, gestapelte Sachen, volle Kisten, überquellende Kramschubladen oder Schrankfächer, in die alles Mögliche einfach unsortiert hineingestopft wird. Krimskrams hinter Türen und unterm Bett.

Klamottenberge in deinem Schlafzimmer oder auf Stuhl oder Sofa. Miste deinen Kleiderschrank aus und bring die ausgemisteten Sachen sofort zum Altkleidercontainer.

Räume alle Kramecken auf. Miste gründlich aus schmeiß rigoros weg, was du nicht mehr brauchst!

Sauge gründlich in allen Ecken, unter dem Bett und unter den Schränken.

In Ecken, die sich unangenehm anfühlen, lege je ein weißes Blatt Papier (z. B. Post-it) mit einem Kreis drauf. Z. B. in die Ecken deines Schrankes oder Zimmers. Die Energie des Kreises wirkt reinigend und hält den Platz clean.



# TIPP 2

## RÄUCHERN

Räuchere alle deine Räume mit weißem Salbei.

Du brauchst:

- Weißen Salbei als Räucherstäbchen oder Räucherbündel oder Salbeibruch mit Räucherkohle.
- Eine große Muschel oder eine Schale, die du unter den Salbei hältst, damit die Glut und Asche nicht auf dem Fußboden fallen.
- Eventuell eine Feder oder einen Federfächer, um den Rauch an die Wand und in die Ecken zu fächeln.
- Wenn du Salbeibruch mit Räucherkohle verwendest, brauchst du ein Räucherpfännchen oder ein kleines Keramikschälchen mit Sand und einen hitzebeständigen Untersetzer.

Bevor du beginnst, verbinde dich mit deinem Atem.

Atme in dein Herz hinein. Verbinde dich mit der geistigen Welt und gib die klare Anweisung an alle niedringschwingenden Fremdenergien, jetzt diesen Raum für immer zu verlassen.

Zünde den Salbei oder das Räucherstäbchen an und puste die Flamme aus, so dass kräftiger Rauch entsteht.

Oder verwende die Räucherkohle nach Anweisung und bestreue sie mit Salbeibruch. Lege immer wieder nach, wenn der Salbei verbrannt ist.





# TIPP 2

## RÄUCHERN

Gehe nun mit deinem Räucherwerk bei geschlossenen Fenstern von der Zimmertür aus gegen den Uhrzeigersinn durch den Raum, fächer mit deiner Feder oder mit der Hand den Rauch besonders gut in die Ecken und von unten nach oben an der Wand entlang.

Verbinde dich dabei immer wieder mit deinen Lichtwesen, die dich begleiten und bitte um Reinigung von negativen Fremdenergien. Verwende deine Worte. Es gibt kein Richtig oder Falsch.

Zuletzt kannst du auch noch einmal durch die Raummitte gehen.

Wenn du den Raum gut geräuchert hast, wartest du noch etwa 5 Minuten und öffnest dann die Fenster zum Lüften.

So kannst du Raum für Raum reinigen.

PS:

Schau dir dazu auch mein Video zum Schamanischen Räuchern an. Hier wird meine Lieblingstechnik genau erklärt: [Schamanisches Räuchern - Videoanleitung](#)





# TIPP 3

## SEGENE DEINE RÄUME

Das Segnen ist sehr kraftvoll und hat eine intensive Wirkung.

Du kannst deine Räume segnen, deine **eigenen** Sachen, deine Vorhaben, Projekte, Tiere etc.

Wenn du Menschen segnen willst, musst du sie vorher fragen. Deine eigenen Kinder darfst du auch ohne Absprache segnen.

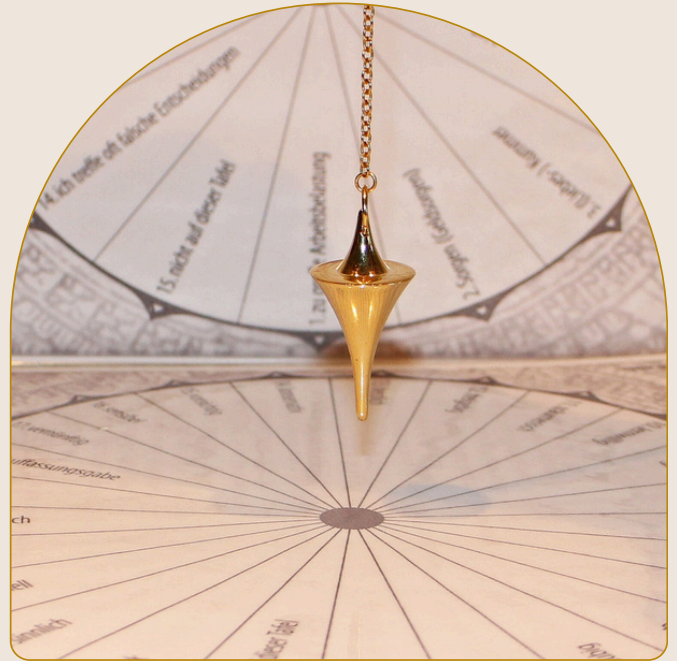
Segnen ist wie beten. Finde deine eigenen Worte. Bleibe positiv in deiner Wortwahl. Du kannst nichts falsch machen.

So kannst du vorgehen:

- Hol dir etwas Wasser aus einem See oder Fluss,
- gieße es in eine Schale und setze eine Schwimmkerze oder ein Teelicht in die Mitte.
- Zünde die Kerze an,
- Verbinde dich mit der Energie der Engel oder des Universums oder Gott und segne ganz bewusst deinen Raum, in dem du dich befindest.
- Verbinde dich dabei mit deiner Herzenergie.
- Spüre Liebe in deinem Herzen.

So kannst du Raum für Raum deiner ganzen Wohnung segnen und damit die Schwingung erhöhen.

Je höher deine eigene Schwingung ist, desto weniger können sich negative Energien niederlassen.



## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

## DU HAST EINE REINIGUNG DEINER RÄUME DURCHGEFÜHRT!

**Hast du das Gefühl, dass bei dir Zuhause oder in deinem Arbeitsraum trotz deiner Reinigung immer noch Störfelder und energetische Verunreinigungen vorhanden sind?**

Meine Tipps sind Möglichkeiten, kleinere Störfelder und energetische Verunreinigungen zu beseitigen oder vorzubeugen.

Wir bringen ständig Fremdenergien - viele davon sind negativ - mit in unser Wohn- und Arbeitsräume. Beim Einkaufen, im Zug, am Arbeitsplatz, beim Arzt.... überall dort wo Menschen sind, sind auch viele Energien, die gerne mal andocken und ihre Spielchen mit ihrem neuen Wirt treiben.

**Das kommt sehr häufig vor und wir sind eigentlich alle ständig damit konfrontiert. Ebenso mit Wasseradern, Elektrosmog etc.**

**Wenn du sicher sein willst, ob und welche Störfelder sich in deinen Räumen befinden, bestelle gerne eine Testung deiner Wohn- und/oder Arbeitsräume bei mir.** Mit deinem Testergebnis erhältst du eine Anleitung für einen Selbsttest und einen weiteren schönen Bonus gratis.

**[Testung meiner Wohn- und/oder Arbeitsräume](#)**



## DU WÜNSCHST DIR EIN ECHTES CLEARING FÜR DEIN ZUHAUSE DEINE ARBEITSRÄUME?



Sind erstmal größere Störfelder wie Entitäten, erdgebundene Seelen oder andere kraftvolle negative Fremdenergien in deine Räume eingezogen oder hat der Raum z. B. Schocks oder Traumata früherer Bewohner miterlebt, reichen diese einfachen Mittel und Methoden in der Regel nicht aus, um sie wieder loszuwerden. Dafür braucht es ein echtes energetisches Clearing mit viel Erfahrung und kraftvoll wirkende Methoden.

Ich beseitige Störungen durch Geopathie (z. B. Wasseradern), Elektromog (z. B. Küchengeräte, Elektroleitungen), Baubiologie (z. B. Materialien in Fußböden, Wänden, Farben oder Einbaumöbeln), Entitäten (z. B. negative Fremdenergien, erdgebundene Seelen), Vergangenheit (z. B. frühere Bewohner) und erhöhe die Schwingungsfrequenz der Räume.

Jedes Clearing kann vor Ort und über die Ferne durchgeführt werden. Wenn negative Schwingungen und Belastungen beseitigt sind, wird dein Zuhause wieder zu deiner Kraftquelle und Energietankstelle und dient dir als Oase des Wohlbefindens, der Gesundheit und Harmonie im herausfordernden Alltag.

Sichere dir hier ein unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch:  
[be-your-goldversion.com](https://be-your-goldversion.com)



Jeannette ist energetische Mentorin, Heilerin und Schamanin der Neuen Zeit. Mit ihrem Lebensmotto: „Lebe deine Goldversion von dir selbst“ lebt sie ihren Traum, Reisen und Herzensbusiness zu verbinden und arbeitet von vielen wunderschönen Kraftorten aus. Sie liebt es, Menschen ihre Erfahrungen und ihr Wissen weiterzugeben und sie auf ihrem Weg in ihr neues Leben zu begleiten.

Ihre Kunden sind begeistert und glücklich, weil sie keine langen Umwege gehen müssen, sich von innen heraus entwickeln, dabei absolut sie selbst sein dürfen und sich dabei immer mehr trauen, das zu tun, woran sie wirklich Freude haben.

Ihre beliebten Seminare, Retreats, Schamanischen Arbeiten und Heilbehandlungen von unterschiedlichen Orten und Kraftplätzen begeistern und transformieren ihre Kunden. Sie starten durch zu maximaler Freiheit, Vitalität und liebevollen Beziehungen.



## DU WILLST DEINE ENERGETISCHEN FÄHIGKEITEN AKTIVIEREN UND HEILMAGIE NUTZEN?

FOLGE MIR GERNE AUCH HIER:

